

EVALUACIÓN DE ESTADOS ANSIOSO-DEPRESIVOS EN PACIENTES SOMETIDOS A TRATAMIENTO DE HEMODIÁLISIS

LAURA RODRÍGUEZ CALZADA, ARSENIO TAMERÓN NIETO, JOSÉ MANUEL ÁLVAREZ ENCINAS, JULIA DOMÍNGUEZ RODRIGO, CRISTINA BARTOLOMÉ RAPADO, AMELIA MARTÍN LORENZO

—————**HOSPITAL VIRGEN DE LA COCHA Y CENTROS ATENCIÓN PRIMARIA DEL SACYL. ZAMORA**

RESUMEN

Se pretende realizar una evaluación de los pacientes sometidos a hemodiálisis como tratamiento sustitutivo de la insuficiencia renal crónica terminal a través de un estudio descriptivo transversal realizado en noviembre del 2007 en los dos centros del área de salud en los que se aplica este tratamiento, uno periférico y otro hospitalario con el fin de detectar en nuestra muestra la existencia de estados de ansiedad o depresión, si existe relación entre ambos estados y con variables como el sexo, el medio en el que viven (rural o urbano), la antigüedad en el tratamiento, el medio en el que se aplica el tratamiento,... Para ello se ha realizado a cada paciente a estudio el cuestionario STAY para evaluar la Ansiedad que discrimina entre ansiedad rasgo y ansiedad estado y un cuestionario para detectar estados depresivos distinguiendo entre depresión leve y grave; debido a las grandes diferencias de edad entre los individuos de la muestra se utilizaron dos cuestionarios, la prueba BECK en menores de 60 años y el YESAEVAGE para mayores de 60 años.

Colaboran en el estudio 71 pacientes que constituyen el 75.53% de los tratados con hemodiálisis, observándose que la ansiedad es considerable, siendo más ansioso el género masculino que el femenino y especialmente los que habitan el medio urbano con respecto a los del medio rural. La mayoría presentan síntomas depresivos (70%) pero con sintomatología leve que no interfieren en la realización de las actividades de la vida diaria, siendo más depresivos los hombres y especialmente los urbanos.

Ante los resultados se plantea que la ansiedad es superior a la de la población en general sana por lo que creemos que la ansiedad de nuestros pacientes estudiados este asociada a la enfermedad y al tratamiento. La depresión es superior a la población normal (sana) y por consiguiente pudiera estar influida por la valoración cognitiva que el paciente (en su mayoría urbano), hace de la pérdida de su salud.

Nota: Este trabajo será publicado íntegramente en la Revista de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica.

